



# Règlement entraînement U7-U9-U11



## AVANT

- > Arriver 10min en avance 
- > Avoir une tenue de sport et des chaussures adaptées 
- > Emmener son chasuble
- > Avoir une bouteille d'eau remplie 

## PENDANT

- > Dire bonjour avec un tchèque aux entraîneurs et à mes camarades 
- > Respecter les personnes qui sont avec moi
- > Écouter les consignes, ne pas couper la parole et ne pas dribbler quand quelqu'un parle 

## APRÈS

- > Ranger les ballons 
- > Laisser les tribunes propres et rangées pour les prochains entraînements
- > Dire au revoir 

