



Règlement entraînement U13 et plus



AVANT

- > Arriver 10min en avance
- > Avoir une tenue de sport et des chaussures adaptées
- > Emmener son chasuble
- > Avoir une bouteille d'eau remplie
- > Ne pas avoir de chewing-gum

PENDANT

- > Dire bonjour avec un tchèque aux entraîneurs et à mes camarades
- > Respecter les personnes qui sont avec moi
- > Écouter les consignes, ne pas couper la parole et ne pas dribbler quand quelqu'un parle
- > Ne pas utiliser son téléphone portable

APRÈS

- > Ranger les ballons
- > Laisser les tribunes propres et rangées pour les prochains entraînements
- > Dire au revoir